

Qu'est-ce que le reiki ?

Une méthode simple et efficace de bien-être, de santé, de relaxation, de régénération et de revitalisation qui se pratique par le toucher et l'imposition des mains, pour soi et pour les autres.

C'est une méthode traditionnelle au Japon, elle y est enseignée par de nombreuses écoles différentes.

« reiki » signifie « énergie de vie universelle »

DEROULEMENT D'UNE SEANCE

LE PRATICIEN

Le praticien se laissera guider par le contact énergétique avec le receveur et par sa propre sagesse intérieure.

Le praticien n'est que le canal par lequel l'énergie Reiki se transmet : c'est-à-dire qu'il ne transmet pas sa propre énergie.

Transmission par les techniques d'imposition des mains, d'effleurage, de pression, de percussion, mais aussi par le regard et le souffle.

LE RECEVEUR – CLIENT

Le receveur est assis confortablement ou allongé sur une table de massage.

Il conserve toujours ses vêtements.

Le praticien pose ses mains sur (ou au-dessus) des parties du corps définies (ou perçues intuitivement) et laisse l'énergie circuler et agir.

La séance dure environ 45 minutes.